

### الف) واکسن ثلاث یا پنجگانه

در ۲۴ ساعت اول بعد از تزریق ، ممکن است کودک شما بی قرار شود و یا فعالیت کمتری نسبت به قبل داشته باشد. ممکن است محل تزریق واکسن قرمز و حساس شود و تبی حدود ۳۹ درجه سانتی گراد به وجود آید. این علائم را می توان با تجویز استامینوفن کنترل کرد.

در صورت بروز هر کدام از علائم زیر به پزشک خود اطلاع دهید:

- گریه مداوم و بدون وقفه بیش از سه ساعت
- گریه غیر طبیعی با صدای زیر
- خواب آلودگی و بی حالی بیش از حد و اشکال در بیدار شدن
- شلی و رنگ پریدگی کودک - تشنج
- تب بیش از ۰.۵، ۴۰ درجه سانتی گراد

در صورت بروز یا وقوع هر یک از موارد فوق و یا وجود بیماری های پیش رونده سیستم عصبی در کودک از واکسن توأم خرد سالان برای کودک شما استفاده خواهد شد.

سرخک ، سرخچه، اوریون و هموفیلوس آنفلانزا تیپ ب واکسینه کنید.

توجه فرمایید مواردی چون شلی مدفوع ، سرما خوردگی ، سوء تغذیه، تعویض خون و زردی نوزاد به هر دلیل مانعی برای ایمن سازی نیستند و ایمن سازی به موقع توصیه می شود.

در بیمارستان محل تولد نوزاد واکسیناسیون بدو تولد شامل؛ ب، ث، ژ ، فلج اطفال (در نوزادانی که کمتر از یک ماه بستری هستند ) و هپاتیت ب انجام می شود. محدودیتی در شیر دادن ، قبل یا بعد از قطره فلج اطفال وجود ندارد همچنین استفراغ مختصر پس از خوراندن قطره فلج اطفال مسأله مهمی نبوده و نیاز به تجدید واکسن نیست.

### عکس العمل در برابر واکسن ها

واکسیناسیون عبارت از تلقیح یا وارد نمودن یک ارگانسیم مهاجم زنده، ضعیف شده یا کشته شده به بدن شخص برای ایجاد ایمنی و مصونیت است.

پس از انجام واکسیناسیون با تولید پادتن (آنتی بادی) در بدن ما بر علیه ارگانسیم مهاجم و آن بیماری عفونی، ایمنی ایجاد یا افزایش می یابد.

واکسیناسیون هدیه سلامتی و ایمنی برای نوزاد تازه متولد شده ی شما می باشد. فرزند شما باید اکثر واکسن های خود را قبل از سال دوم تولد دریافت کند.

برنامه ایمن سازی کودکان نارس و یا کم وزن طبق جدول ایمن سازی عادی است. بطور مثال نوبت دوم تزریق واکسن که ۲ ماهگی نوزاد می باشد، همان ۶۰ روزگی نوزاد نارس انجام می شود.

کودکان خود را طبق جدول در برابر بیماری های سل ، فلج اطفال، هپاتیت ب ، دیفتری ، کزاز، سیاه سرفه،



## واکسیناسیون



گروه هدف: والدین نوزادان

تهیه و تنظیم: معصومه غفاری

پرستار بخش نوزادان

ویراستار: اصغری خاتونی، سوپروایزر آموزش

سلامت

بازنگری: پائیز ۱۴۰۳

### منابع:

- درسنامه پرستاری بهداشت جامعه

تحت نظارت: ام.کا. واسوندهرا

تألیف: بی.تی. باسارانتا پا

- پرستاری بهداشت جامعه

ترجمه و تألیف: سید وحیده حسینی

- مراقبت از شیر خوار

تألیف: دکتر حسین فخرایی

- کارت مراقبت کودک (تغذیه-واکسیناسیون-پایش

رشد)

شماره بیمارستان : ۰۴۱۳۵۵۳۹۱۶۱

داخلی NICU1 : ۲۲۲

داخلی NICU2 : ۵۰۰

نوزادان : ۲۳۶-۲۳۵

آموزش و مشاوره شیردهی همه روزه به غیر

از ایام تعطیل از ساعت ۸ الی ۱۴ در کلینیک

مشاوره شیردهی داخلی ۴۷۳

مکان : ساختمان شماره ۲ طبقه همکف

مطالب آموزش به بیمار و سامانه پاسخ گوئی

به سوالات در منوی آموزش به بیمار به

آدرس زیر

<https://alzahrahosp.tbzmed.ac.ir>

### ب) واکسن MMR

این واکسن به ندرت سبب ایجاد عوارض جانبی جدی می شود.

۱۰ تا ۵ روز متعاقب تزریق واکسن MMR ممکن است علائم زیر بروز کند:

- بثورات خفیف جلدی

- تورم خفیف جلدی

- تب خفیف

- خواب آلودگی

ج) واکسن ب ث ژ (سل)

۱- چند هفته بعد از تلقیح، زخم کوچکی در محل واکسن پیدا می شود که ممکن است با کمی ترشح همراه باشد. این زخم بعد از مدتی خود به خود بهبود می یابد و جای آن به صورت فرورفتگی در سطح پوست (اسکار) باقی می ماند.

۲- در مواردی غدد لنفاوی زیر بغل در سمتی که واکسن تلقیح شده است، بعد از مدتی متورم می شوند. اگرچه این عارضه مشکل مهمی نیست، بهتر است با متخصص نوزادان مشورت شود.